

FESTIWAL BIEGÓW ZIEMI ŁÓDZKIEJ
– BIEGAMY ŁÓDZKIE –
30 czerwca 2018r. – sobota
ŁÓDZKI PÓŁMARATON NOCNY z GWIAZDAMI
REGULAMIN

I. CELE:

- popularyzacja i upowszechnienie biegów masowych jako najprostszej formy rekreacji,
- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- promocja walorów Łodzi i Ziemi Łódzkiej,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych,
- integracja środowiska biegowego,
- kształtowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę lokalnego zaangażowania i wolontariatu.

II. ORGANIZATOR:

Biegamy Łódzkie, ul. Duńska 1, 91-204 Łódź

biuro@biegamylozdzkie.pl

tel. +48 604 206 650

www.biegamylozdzkie.pl

III. TERMIN:

- 30 czerwca 2018 roku,
- start ok. godz. 20.35, linia startu zostanie zamknięta po ok. 5 min.,
- limit czasu 3 godz. czasu netto,
- dodatkowy limit na 10 km. - 1 godz. 30 min. netto,
- **limit uczestników: 350 osób.**

IV. MIEJSCE:

START i META – Park „Na Zdrowiu” - Stadion MOSiR „Kolejarz”, 94-203 Łódź, ul. Srebrzyńska 95.

V. TRASA:

- dystans 21 km – Park „Na Zdrowiu” im. J. Piłsudskiego.
- nawierzchnia asfaltowa, ścieżki żwirowe, gruntowe.

START - Stadion MOSiR „Kolejarz” → chodnik ul. Srebrzyńska (w prawo) → chodnik al. Unii Lubelskiej (prawa strona) → Stadion ŁKS i Atlas Arena (chodnik) → Park „Na Zdrowiu” (część południowa) → chodnik al. Unii Lubelskiej → Aquapark FALA → Park → chodnik ul. Krzemieniecka → Park (ZOO, Muszla Koncertowa) → chodnik ul. Konstantynowska (południowa część) → chodnik ul. Konstantynowska (północna część) → Park (część północna) → **Stadion MOSiR „Kolejarz” - META**

- trasa biegu może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Organizatora. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej: www.biegamylozdzkie.pl.
- trasa oznakowana znakami pionowymi co 1 km, zabezpieczona.
- punkty odżywiania co 5 km (woda, banan lub inny owoc).
- bieg odbędzie się przy zamkniętym i ograniczonym ruchu drogowym.
- od godziny 20.30 do 22.00 w dniu 30.06.2018 roku ul. Konstantynowska będzie zamknięta lub dopuszczony będzie ograniczony ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny.

- poza osobami pełniącymi funkcje organizacyjne, na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
- wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w dopuszczalnym limicie zobowiązani są do niezwłocznego przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 30 czerwca 2018 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym na terenie stadionu MOSiR w Łodzi przy ul. Srebrzyńskiej 95, czynnym w następujących godzinach:
29.06.2018 r. (piątek) w godz. 14:00 – 20:00
30.06.2018 r. (sobota) w godz. 12:00 – 20:30
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany miejsca i godzin otwarcia Biura Zawodów.
- podczas weryfikacji zawodnik musi osobiście okazać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).
- weryfikacji można dokonać również przez osobę upoważnioną na podstawie podpisanego przez zawodnika formularza zgłoszeniowego (do pobrania ze strony internetowej organizatora) oraz kserokopii dokumentu tożsamości uczestnika.
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- każdy uczestnik po weryfikacji otrzyma numer startowy, który musi być przypięty i widoczny (na piersi) przez cały czas trwania biegu.
- pomiar czasu będzie się odbywał z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
- klasyfikacja: dla pierwszych 50 zawodników na mecie liczona będzie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto.
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Półmaratonu, komunikatów i zarządzeń Organizatorów oraz służb porządkowych.
- uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- decyzje obsługi medycznej dotyczące uczestnictwa i kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.

VII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA, PAKIETY STARTOWE I OPŁATA STARTOWA:

- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.biegamyłodzkie.pl lub w Biurze Zawodów oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
- opłatę startową można dokonać na konto Organizatora:

Nr konta: **75 1050 1461 1000 0092 5327 4485** ING Bank Śląski SA

Odbiorca: IBIS sc

Adres: ul. Duńska 1, 91-204 Łódź

Tytuł wpłaty: w tytule wpłaty należy wpisać „opłata startowa FBZŁ” oraz wybrany dystans, imię, nazwisko i rok urodzenia zawodnika.

- za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
- opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych.

- do 15.06.2018 r. możliwe jest przeniesienia opłaty na innego uczestnika. Dodatkową opłatę manipulacyjną za dokonanie cesji w wysokości 10 zł pokrywa rezygnujący z udziału.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- osoby urodzone w 1953 roku i wcześniej płacą wpisowe w wysokości 40,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia.
- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby urodzone w 1947 roku i wcześniej.
- osoby, które dokonają zgłoszenia w terminie od 26 czerwca 2018 nie mają zagwarantowanego pakietu startowego!

PODSTAWOWY PAKIET STARTOWY: w ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- medal pamiątkowy na mecie,
 - numer startowy,
 - 4 agrafki,
 - chip zwrotny montowany do buta zawodnika,
 - pomiar czasu (SMS wysłany po zakończeniu rywalizacji),
 - zabezpieczenie medyczne,
 - talon na posiłek regeneracyjny po biegu,
 - wodę, banana lub inny owoc na trasie i mecie,
- oraz

Zestaw Festiwalowy: prezenty i upominki od Organizatora, Patronów i Sponsorów Festiwalu.

ROZSZERZONY PAKIET STARTOWY - w ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- podstawowy pakiet startowy,
- Zestaw Festiwalowy: prezenty i upominki od Organizatora, Patronów i Sponsorów Festiwalu,
- dodatkowy produkt w promocyjnej cenie.

TERMINY ZGŁOSZEŃ I OPŁATY:

Pakiet startowy - podstawowy:

- 49 zł w terminie do 31 maja 2018;
- 59 zł w terminie do 25 czerwca 2018;
- 69 zł w terminie po 25 czerwca 2018 w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) wpłata w tym terminie wyłącznie gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów);

Pakiet startowy – rozszerzony (ilość pakietów ograniczona):

- 108 zł w terminie do 31 maja 2018;
- 118 zł w terminie do 25 czerwca 2018;
- 128 zł w terminie po 25 czerwca 2018 w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) wpłata w tym terminie wyłącznie gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów);

REJESTRACJA:

Zgłoszenia do biegu dokonywane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.biegamylozdzkie.pl

VIII. KLASYFIKACJA:

W biegu ŁÓDZKI PÓŁMARATON NOCNY prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:

1. Generalna (Grand Prix):

- Kobiety
- Mężczyźni

2. Generalna Artystów (Grand Prix Artystów):

- Kobiety
- Mężczyźni

3. Wiekowa kobiet:

K-16 - 16-19 lat (2002-1999)

K-20 - 20-29 lat (1998-1989)

- K-30** - 30-39 lat (1988-1979)
- K-40** - 40-49 lat (1978-1969)
- K-50** – 50-59 lat (1968-1959)
- K-60** - 60-69 lat (1958-1949)
- K-70** - 70 lat i więcej (1948 i starsze)

4. **Wiekowa mężczyzn:**

- M-16** - 16-19 lat (2002-1999)
- M-20** - 20-29 lat (1998-1989)
- M-30** - 30-39 lat (1988-1979)
- M-40** - 40-49 lat (1978-1969)
- M-50** - 50-59 lat (1968-1959)
- M-60** - 60-69 lat (1958-1949)
- M-70** - 70 lat i więcej (1948 i starsi)

5. **Wiekowa Artysty:**

- Kobiety:

- I kategoria:** „jeszcze młode” - 20-39 lat (1998-1979)
- II kategoria:** „wciąż młode” – 40 lat i więcej (1978 i starsze)

- Mężczyźni:

- I kategoria:** „jeszcze młodzi” - 20-39 lat (1998-1979)
- II kategoria:** „wciąż młodzi” – 40 lat i więcej (1978 i starsi)

6. **Klubowa / drużynowa:**

- klubem/drużyną może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp.
- o zwyczajach klubu/drużyny decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.
- skład klubu/drużyny musi zostać zgłoszony do dnia 20.06.2018 roku na stronie internetowej biegu podczas rejestracji.
- aby klub/drużyna został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

7. **Najlepszy Artysta – kategoria Teatr i Film:**

- Kobiety
- Mężczyźni

8. **Najlepszy Artysta – kategoria Muzyka:**

- Kobiety
- Mężczyźni

9. **Najlepszy Artysta – kategoria Plastyka:**

- Kobiety
- Mężczyźni

10. **Dodatkowo:**

Organizator zastrzega sobie prawo do ogłoszenia dodatkowych kategorii.

IX. NAGRODY:

W Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji Generalnej (Grand Prix) kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: statuetka + nagroda rzeczowa.
- b. w klasyfikacji Generalnej Artystów (Grand Prix Artystów) kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: statuetka + nagroda rzeczowa.
- c. w kategoriach Wiekowych kobiet / mężczyzn za zajęcie I – III miejsca: statuetka,
- d. w kategoriach Wiekowych Artystów kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: statuetka,
- e. w klasyfikacji Klubowej/drużynowej za miejsca I – III: statuetka.
- f. w klasyfikacji Najlepszy Artysta w kategoriach Teatr i Film, Muzyka, Plastyka kobiet / mężczyzn za zajęcie I – III miejsca: statuetka.
- g. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród według własnego uznania.
- h. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- i. w Półmaratonie nagrody w kategorii Generalnej i Wiekowej oraz Generalnej Artystów i Wiekowej Artystów nie dublują się.

X. NOCLEG I WYŻYWIENIE:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana lub inny owoc.
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu.

XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

W dniu 30.06.2018 roku odbędzie się:

- ŁÓDZKA NOCNA DYCHA - BIEG NA 10 KILOMETRÓW.
- ŁÓDZKA NOCNA PIĄTKA - BIEG NA 5 KILOMETRÓW.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie: www.biegamyłodzkie.pl,
www.festiwalbiegowziemilodzkiej.pl

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, Starcie i Mecie.
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz szatnię depozytowe na terenie stadionu MOSiR.
- Organizator zapewnia toalety na terenie stadionu MOSiR.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.
- zawodnik, który otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody.
- nagrody można odebrać w dniu imprezy przy scenie ewentualnie do 7 dni po imprezie kurierem za pobraniem.
- uczestnicy Półmaratonu równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Festiwalu Biegów Ziemi Łódzkiej, FB Festiwalu Biegów Ziemi Łódzkiej, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z busu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami.
- uczestnicy Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi poddać się bezwzględnie.
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Zawodów w ciągu 30 min. po zamknięciu mety i uiszczeniu kaucji w wysokości 100 PLN. Protest rozstrzyga osoba wyznaczona przez Organizatora Półmaratonu. Decyzja osoby wyznaczonej jest nieodwozalna. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, przebiegu trasy czy harmonogramu imprezy.